

WASSERWELT BABYS + KLEINKINDER

Baby-Grundkurs

→ Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises einlösbar!!!

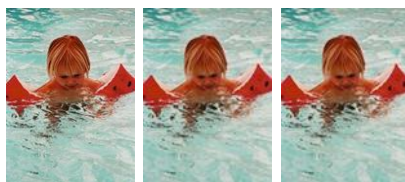
Der Baby-Grundkurs soll den Kleinen in Ruhe die Gelegenheit bieten, dieses Element (wieder-)zu entdecken. Den Eltern soll die Sicherheit gegeben werden mit Kleinkindern nicht nur sicher sondern auch sinnvoll im Wasser umzugehen. Wie halte ich mein Kind, wann kann ich welche motorische Aufgabe stellen, welche Schwimmhilfen kann man wie einsetzen? Natürlich umfasst in liebevollem Rahmen mit Liedern und kleinen Spielen. Wir haben bewusst auch den **Samstag** als Kurstag gewählt, damit auch Papas die Gelegenheit haben, mit von der Partie zu sein.

Datum Beginn	Terminanzahl	Kurspreis incl. Eintritt für 1 Erwachsenen + Kind	Uhrzeit
Mittwoch, 21.01.26	10	165€	10.15 Uhr
Freitag, 23.01.26	9	148€	10.30 Uhr
Samstag, 24.01.26	9	148€	08.45 Uhr
Mittwoch, 22.04.26	9	148€	10.15 Uhr
Freitag, 24.04.26	8	132€	10.30 Uhr
Samstag, 25.04.26	9	148€	08.45 Uhr



Mini-Club, die Spiel- und Aufbaustunde

Datum Beginn	Terminanzahl	Preis incl. Eintritt 1 Erwachsener + Kind	Uhrzeit			
Mittwoch, 21.01.26	10	165€	09.30 Uhr			
Samstag, 24.01.26	9	148€	09.30 Uhr Jg 2025	10.15 Uhr Jg 2024	11.15 Uhr Jg 2023	12.00 Uhr Jg 2022
Sonntag, 25.01.26	9	148€	10.00 Uhr Jg 2023/24		10.45 Uhr Jg 2022/23	



SPORT TOTAL Schwimmschule, Würzbacher Weg 8, 66459 Kirkel, 06849/91481, Fax 91482,

info@sport-total.com, KSK Saarpfalz, Konto DE 38 5945 0010 1011 0645 89

WASSERWELT KINDER

Alle Termine dauern 45 min. Die unten angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

Schwimmenlernen Eltern mit Kindern

Dieses Kursangebot ist gedacht für Kinder, die nicht ohne ihre Eltern schwimmen lernen wollen (z.B weil sie sehr jung, aber extrem wassererfahren sind oder schon älter und sehr viel Angst haben...) und für Eltern, die ihre Kinder begleiten wollen, aber nicht so ganz wissen wie. Bei diesem Kurs **gehen die Eltern also mit ins Wasser**. Wir stellen Einzel- und Gruppenaufgaben, die die Eltern mit ihrem Kind lösen müssen mit dem **klaren Ziel: Schwimmenlernen**. Ängstliche oder wasserscheue Kinder unter vier Jahren wählen bitte den BMC.

Datum Beginn	Termine	incl Eintritt 1 Erwachsener + 1 Kind	Uhrzeit
Dienstag, 20.01.26	10	190€	17.30 Uhr
Sonntag, 25.01.26	9	171€	08.45 Uhr

Anfänger- und Fortgeschrittenen-Schwimmlernkurse

Die Gruppen werden nach Können, Alter und Geschwisterkindern nach Eingang der Anmeldungen von uns eingeteilt. Auf Zeitwünsche, die Sie mit der Anmeldung abgeben, werden wir möglichst Rücksicht nehmen. Die genaue Einteilung erfahren Sie durch eine Kursinfomail vor Kursbeginn.

Voraussetzung: Die Kinder müssen selbständig zur Toilette gehen und sich an grundsätzliche Regeln halten können. Kinder unter 7 Jahren müssen von einem Elternteil begleitet werden! Sie sitzen mit Abstand, haben freie Sicht auf den Kurs und begleiten den Toilettengang!



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	20.01.26	14.30, 16.00, 16.45 Uhr	10	165€
Mittwoch	21.01.26	14.30, 15.15 Uhr	10	165€
Donnerstag	22.01.26	14.30, 16.15 Uhr	10	165€
Freitag	23.01.26	14.30, 17.00 Uhr	9	148€
Samstag	24.01.26	Verschiedene Kurszeiten vormittags/mittags	9	148€

Alle Termine dauern 45 min. Die angegebenen Termine sind jeweils der erste Kurstag, die weiteren Termine folgen im Wochenabstand, außerhalb der Schulferien. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass **Fehlstunden nicht nachgeholt** oder rückvergütet werden können!

Kurse für “Köner” -Kinder

FUN-Gruppen (Schwimmer mit mind. Seepferdchen)

Ziel: Auf der Grundlage des sicheren Schwimmens wollen wir die Basis schaffen für andere Schwimmtechniken, Wasserspringen und Startsprung, tiefes und weites Tauchen, wir bauen unsere Ausdauer aus, wollen Spaß haben, Koordination und Gleichgewicht verbessern, das nächste Schwimmbzeichen in Angriff nehmen....



Kurstag	Beginn	Uhrzeiten	Anzahl Termine	Kurspreis incl. Eintritt Kind
Dienstag	20.01.26	15.15 mit Seepferd 18.30 mit Bronze	10	140€
Mittwoch	21.01.26	Verschiedene Kurse zw 16.00 – 18.00 Uhr	10	140€
Donnerstag	22.01.26	15.15/15.30 Seepferd und Bronze	10	140€
Freitag	23.01.26	15.15 Seepferd und Bronze 17.00 Uhr Bronze	9	126€
Samstag	24.01.26	Verschiedene Kurse über Tag verteilt	9	126€

Die Trainingsgruppe

Wie trainiert man? Was braucht man? Wie bereitet man sich vor? Wie organisiert man sich? Alle schwimmerischen Komponenten fließen ein, neue Techniken, Wenden, Abzeichen, Gymnastik.... und das Ganze mit ein bisschen mehr Zeit (60min).

Tag	Zeit	Beginn	Termine	Preis incl. Eintritt	Voraussetzung – ausgebucht
Mittwoch	16.45 Uhr	11.03.26	12	192€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Mittwoch	17.45 Uhr	11.03.26	12	192€	Mind. Silber, Feinform Brust, Kraul und Rücken, Grobform Delfin
Donnerstag	17.00 Uhr	12.03.26	11	176€	Mind. Bronze , eher Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Donnerstag	18.00 Uhr	12.03.26	11	176€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Freitag	16.00 Uhr	13.03.26	11	176€	Mind. Silber, Grobform Brust, Kraul und Rücken
Freitag	17.00 Uhr	13.03.26	11	176€	mind. Silber, Gold, Rücken, Brust, Kraul in Feinform, D in Grobform
Samstag	16.30 Uhr 17.30 Uhr 18.30 Uhr	14.03.26	11	176€	Einteilung erfolgt durch Schwimmschule

WASSERWELT ERWACHSENE

Schwimmenlernen für Große: Überwinden Sie die Hemmschwelle, Ihre Ängste.....es gibt mehr Erwachsene als man denkt, die nicht schwimmen können.

Derzeit nur als Privatstunde möglich.

Privatstunde

30min 30€ zuzügl. Eintritt

Erwachsenen-Training/ Kraul-Kurs/ Training Triathleten



Gleichgesinnte Erwachsene, die trainieren, Kraul lernen oder verbessern wollen, Triathlon nicht mit Brustschwimmen bestreiten möchten.



Beginn	Beginn	Termine	Preis	
Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr	13.03.26	11	187€	Training – nur nach Absprache
Mittwoch, 20.00 - 20.45 Uhr	14.01.26	10	136€	Aufbaukurs: Kraul verbessern
Freitag, 20.15 – 21.00 Uhr	16.01.26	10	170€	Kraul lernen
Freitag, 20.15 – 21.00 Uhr	15.05.26	7	120€	Kraul lernen

Aquafitness

Tag		Beginn	Termine	Preis
Mittwoch 18.45	Powergymnastik	11.03.26	12	180€
Mittwoch 19.30	Powergymnastik	11.03.26	12	180€
Freitag 08.45 Uhr	Powergymnastik	13.03.26	11	162€
Freitag 09.30 Uhr	Aqua für flotte Ältere	13.03.26	11	162€

Rehagym

Bitte setzen Sie sich mit unserem Büro in Kirkel in Verbindung: donnerstags unter 06849/91481 oder schreiben Sie uns unter roth@sport-total.com.

Anmeldung mit SPORT TOTAL Formular auf www.sport-total.com Kopie der Verordnung senden an SPORT TOTAL, Würzbacher Weg 8 in 66459 Kirkel